



ARTESINA S.P.A  
e  
SCUOLA SCI MARGUAREIS

presentano la **Sesta Edizione** del

**CORSO di AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

***SPORT DELLA NEVE  
E CULTURA DELLA MONTAGNA:  
IL TRAMITE DELLA SCUOLA***

ANNO SCOLASTICO  
2016-2017



Alla cortese attenzione

⇒ **Sig.ri Docenti di Ed. Fisica e Sportiva**

*per il tramite di*



**Preg.mo Coordinatore Ufficio Educazione Fisica**  
USP di Cuneo



**Direzione Generale USR Piemonte – Ufficio VI**  
**Educazione Fisica E Sportiva**  
Torino

Preg. mi Signore e Signori,

**Artesina SpA** e **Scuola Sci Marguareis**, in collaborazione con *Hotel Marguareis* di Artesina intendono proporre la sesta edizione del corso di aggiornamento professionale indirizzato a Dirigenti, Insegnanti di Educazione Fisica e cultori della materia che riprenda, approfondendo e differenziando, i temi già proposti in occasione delle scorse edizioni.

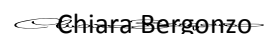
Il corso svolgerà ad Artesina, nei giorni **12 e 13 dicembre**, con possibilità di raggiungerci già **domenica 11 dicembre** ed essere ospiti sulle nostre piste.

La volontà dei promotori del corso è quella di continuare nel solco intrapreso, andando a completare ulteriormente l'offerta presentata nel corso degli anni, i servizi offerti, l'assistenza.

A tal fine si allega il programma dettagliato dell'iniziativa, in attesa di potervi ospitare sulle nevi di Artesina.

Molto cordialmente,

Il Direttore Scuola Sci Marguareis

 **Chiara Bergonzo**



## **PROGRAMMAZIONE**

### **Programma delle giornate**

**Artesina, 11-13 dicembre 2016**

***NB: Gli orari e i singoli programmi giornalieri sono da intendersi indicativi e suscettibili di ulteriori modifiche***

#### **Domenica 11 dicembre 2016**

- Dalle ore 9,00** Accoglienza presso la **SCUOLA SCI MARGUAREIS** per ritiro SKIPASS  
**(ATTENZIONE: RIVOLGERSI PRESSO SCI CLUB)**
- Ore 9,00 – 16,00 Sci libero (facoltativo)
- Ore 16,30 Registrazione e sistemazione in hotel per coloro che usufruiscano dell'opzione "con pernottamento"
- Ore 20,00 Cena.

#### **Lunedì 12 dicembre 2016**

- Ore 09,00 Ritrovo presso Scuola Sci Marguareis e formazione gruppi
- Ore 09,30 – 12,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine.
- Ore 12,30 – 13,30 Pausa Pranzo
- Ore 13,30 – 15,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine.
- Ore 17,00 – 18,00 Lezioni teoriche con esperti
- Ore 20,00 Cena
- Ore 21,00 Serata Culturale

#### **Martedì 13 dicembre 2016**

- Ore 09,00 Ritrovo presso Scuola Sci Marguareis
- Ore 09,30 – 12,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine
- Ore 12,30 – 13,30 Pausa Pranzo
- Ore 13,30 – 15,30 Attività pratiche con i Maestri e/o le Guide Alpine
- A seguire Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione con Tipica "merenda sinoira di saluto".



## **ARGOMENTI E MATERIE DEL CORSO**

A seguire si elencano le attività motorie e gli approfondimenti teorici che saranno oggetto del corso, ciascuno dei quali sarà trattato e svolto da professionisti della Montagna (Maestri di Sci e Guide Alpine) ed esperti di riconosciuto valore ed esperienza per i vari settori di competenza.

### **ATTIVITA' MOTORIE**

- **Sci Alpino**
- **Snow-board<sup>(1)</sup>**
- **Sci Alpinismo<sup>(1)</sup>**

<sup>(1)</sup> Attività che verranno effettuate al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti

### **APPROFONDIMENTI TEORICI**

- AGGIORNAMENTI SULLA PROGRESSIONE TECNICO-DIDATTICA PER **L'INSEGNAMENTO** DELLA **SCUOLA ITALIANA SCI**
- LA **PREPARAZIONE ATLETICA** MIRATA ALLA PRATICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE IN MONTAGNA
- **TECNICHE E METODI DI ALLENAMENTO** NELLO SCI ALPINO
- **TECNOLOGIE DI COSTRUZIONE, CURA E PREPARAZIONE** DELLO SCI

### **Approfondimenti attivabili a richiesta**

*(attività soggette al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti)*

- **MAGNIFICAT: salita guidata alla Cupola Ellittica del Santuario di Vicoforte (COSTI AGGIUNTIVI POSSONO ESSERE PREVISTI)**
- *La cultura e la lingua occitana*
- *I Balli Occitani*
- *L'Architettura tipica delle Valli delle Alpi Liguri e Marittime*
- *La tradizione della ceramica monregalese*



## **CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE**

**DETTAGLIO DELLE CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE E MODULO DI ISCRIZIONE SONO PUBBLICATI E DISPONIBILI:**

- online sui siti **www.artesina.it** e **www.scuolascimarguareis.com**

**IN ALTERNATIVA POSSONO ESSERE RICHIESTI**

- via mail a **scuole@artesina.it**
- telefonando al numero **347 1275652** , dal lunedì al venerdì, dalle **8.30 alle 16.30**

## **COPERTURA ASSICURATIVA FACOLTATIVA**

Si informa che ciascun partecipante potrà sottoscrivere, qualora fosse interessato, una copertura assicurativa per la Responsabilità Civile verso terzi, infortunio e rimborso spese mediche per l'intera durata del Corso con una Compagnia Assicurativa convenzionata.

**Chiunque fosse interessato è pregato di indicare la propria intenzione nell'apposito spazio sul Modulo di Iscrizione. NB: il costo della copertura assicurativa, comunque facoltativa, è ESCLUSO dalle quote di partecipazione di cui sopra.**

## **ALTRE NORME:**

- **La partecipazione sarà subordinata alla compilazione di apposito modulo di iscrizione: vedi sopra "CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE"** per reperire il modulo.
- Lo svolgimento del corso sarà subordinato alle condizioni di innevamento e compatibilmente con l'operatività della Stazione e l'apertura delle piste. Qualora, per mancanza di neve o altra causa di forza maggiore, non fosse possibile effettuare il corso, esso verrà annullato, senza ulteriori rinvii ad altra data.
- La partecipazione è ammessa fino ad esaurimento posti, che verranno assegnati in base all'ordine di arrivo delle domande e che dovranno comunque pervenire **TRAMITE E-MAIL** entro e non oltre il **30 novembre 2016, all'indirizzo scuole@artesina.it** .
- Scuola Sci Marguareis, anche a nome di Artesina SpA, Guide Alpine Rise Mountain e Hotel Marguareis, confermerà **TRAMITE E-MAIL** sia l'effettuazione del corso (o meno) e contestualmente l'avvenuta prenotazione, entro e non oltre il giorno **6 dicembre 2016**.
- **Il corso di aggiornamento è gratuito, restando in capo agli iscritti le quote legate al vitto e all'alloggio; vedi sopra "CONDIZIONI E QUOTE DI PARTECIPAZIONE"**
- Tale quota dovrà essere versata in loco, tassativamente all'atto della registrazione.
- La sistemazione dei partecipanti nelle camere verrà stabilita **esclusivamente** all'atto della registrazione
- Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di operare cambiamenti al suddetto programma in ogni momento.